

شناسنامه علمی - پژوهشی

۱- مشخصات فردی



نام خانوادگی: چشمی

تاریخ تولد: ۱۳۶۳/۸/۱۸

وضعیت تاهل: مجرد

تلفن منزل: -----

نام: سارا

نام پدر: غلامحسین

محل تولد: سبزوار

تلفن همراه: ۰۹۱۵۵۷۱۰۶۷۶

آخرین مدرک تحصیلی: دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی - گرایش آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
دانشگاه تهران

پست الکترونیک: saracheshomi@gmail.com

نشانی محل سکونت: گرگان - چهارراه گلها - خیابان بهاران - بهاران ۶ - مجتمع پاییزان - واحد ۵
تهران - خیابان شریعتی - نرسیده به سه راه پلیس - کوچه ودادیان - ساختمان کوثر - پلاک ۱۰۰ - واحد ۴

۲- سوابق تحصیلی:

ردیف	مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	معدل	دانشگاه محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	دکتری	آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی	۱۸/۶۱	تهران	ایران	۹۱/۷/۱	۹۶/۱۱/۲۵
۲	کارشناسی ارشد	آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی	۱۸/۳۶	تهران	ایران	۸۶/۰۷/۱	۸۸/۱۱/۱۷
۳	کارشناسی	تربیت بدنی	۱۸/۹۹	تهران	ایران	۸۲/۱۱/۲۰	۸۶/۶/۳۱
۴	دیپلم و پیش دانشگاهی	ریاضی و فیزیک	۱۹/۱۰	شاهد سبزوار	ایران	۷۸/۷/۱	۸۲/۶/۳۱

تذکر:

* دانشجوی ممتاز و کسب رتبه اول در مقطع کارشناسی سال ۱۳۸۶

* دانشجوی ممتاز و کسب رتبه سوم در مقطع کارشناسی ارشد سال ۱۳۸۸

* دانشجو ممتاز و کسب رتبه دوم در مقطع دکتری سال ۹۶

۳- عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد و دکتری:

کارشناسی ارشد: مقایسه موقعیت قرارگیری استخوان کتف و استقامت عضلات ریتراکتور در دختران دارای کایفوز افزایش یافته و طبیعی

نمره: ۱۹/۷۸ (درجه عالی)

استاد مشاور: دکتر محمد حسین علیزاده

استاد راهنما: دکتر رضا رجبی

دکتری: تأثیر یک برنامه تمرینی بر برخی فاکتورهای کینزیوپاتولوژیک مفصل شانه ورزشکاران بالای سر

نمره: درجه عالی

اساتید مشاور: دکتر براتی و دکتر آکوچکیان

استاد راهنما: دکتر محمدحسین علیزاده

۴- آثار علمی منتشر شده یا مقالات ارائه شده در کنفرانسها:

عنوان همایش	عنوان مقاله	تاریخ و محل ارائه	نوع ارائه
15th Annual Congress of the European College of sport science	Comparison of scapula position in dominant and non dominant limb of girls with and without hyperkyphosis problem	Antalya ۲۰۱۰	poster
15th Annual Congress of the European College of sport science	The comparison of scapula position and scapula retractor muscles endurance in females with and without hyperkyphosis	Antalya ۲۰۱۰	poster
15th Annual Congress of the European College of sport science	Is there any relationship between thoracic hyperkyphosis, scapula position and posterior shoulder girdle muscles endurance?	Antalya ۲۰۱۰	poster
همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی	بررسی تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی منتخب با تاکید بر تغییر موقعیت قرارگیری استخوان های کتف در دختران دارای ناهنجاری کایفوز افزایش یافته	دانشگاه آزاد آمل ۱۳۹۰	سخنرانی (کسب عنوان مقاله برتر)
همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی	طراحی و ساخت دستگاه ارزیابی قدرت و استقامت عضلات ناحیه کمر بند شانه ای	دانشگاه آزاد گرگان ۱۳۹۰	سخنرانی
سومین کنفرانس ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و سلامت اجتماعی	تاثیر تمرینات پلیومتریک بر تعادل و حس عمقی زانو و مچ پای نوجوانان پسر والیبالیست	تهران ۱۳۹۹	سخنرانی
سومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت، جامعه	بررسی تاثیر سه روش آبدرمانی در عمق کم، عمیق و ترکیبی بر عملکرد حرکتی زنان مبتلا به فتق دیسک کمری	دانشگاه شهید چمران اهواز اسفند ۱۳۹۹	سخنرانی
سومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت، جامعه	مقایسه تاثیر دو روش فیزیوتراپی فعال، آب درمانی بر میزان درد و ناتوانی عملکردی بیماران مبتلا به کمردرد مزمن ناشی از فتق دیسک کمری	دانشگاه شهید چمران اهواز اسفند ۱۳۹۹	سخنرانی
هفتمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران	مقایسه تاثیر دو روش آب درمانی و آب درمانی به همراه فیزیوتراپی بر میزان درد و ناتوانی عملکردی بیماران مبتلا به کمردرد مزمن ناشی از فتق دیسک کمری	مطالعات و تحقیقات علوم و فنون بنیادین در جامعه انجمن توسعه و ترویج علوم و فنون بنیادین تهران/ ۱۴۰۰	سخنرانی
دومین همایش ملی علوم ورزشی: ورزش، سلامت، جامعه	تاثیر ۸ هفته تمرینات منتخب بر تعادل، درد و ناتوانی عملکردی زنان دارای زانودرد مزمن	دانشگاه ارومیه اردیبهشت ۱۴۰۰	سخنرانی
	تاثیر تمرینات PNF به شیوه استراحت-انقباض بر انعطاف پذیری و قدرت ایستای اکستنسورهای زانو در دانش آموزان فوتبالیست با کوتاهی همسترینگ		پوستر

۵- آثار علمی ارائه شده یا چاپ شده در نشریات علمی- پژوهشی

عنوان نشریه	عنوان مقاله	تاریخ و محل انتشار
-------------	-------------	--------------------

حرکت (طب ورزشی)	مقایسه موقعیت قرارگیری استخوان کتف و استقامت عضلات ریتراکتور در افراد کایفوتیک و طبیعی	دانشگاه تهران ۸۹/۲/۷
حرکت (طب ورزشی)	میزان بروز آسیب های ورزشی و مقایسه آن در دو سطح دسته برتر و دسته یک فوتبال دانشجویان ایران	دانشگاه تهران ۸۹/۴/۱۸
پژوهش در علوم ورزشی	بررسی رابطه میان میزان انحنای کایفوز سینه ای با میزان پروتراکشن کتف و استقامت عضلات خلفی کمر بند شانه	پژوهشکده تربیت بدنی ۸۸/۸/۱۰
WASJ	The Relationship Between Thoracic Kyphosis Curvature and subacromial space	World Applied Sciences Journal. 2013
حرکت (طب ورزشی)	مقایسه وضعیت قرارگیری استخوان کتف در دو اندام غالب و غیر غالب زنان دارای کایفوز افزایش یافته و طبیعی	دانشگاه تهران ۹۰/۱۰/۱۴
فیزیولوژی ورزشی کاربردی	تاثیر شش هفته تمرین اصلاحی منتخب بر سیندروم متقاطع فوقانی ورزشکاران بالای سر	دانشگاه مازندران ۹۶/۰۶/۸
توانبخشی ورزشی	مقایسه تاثیر سه روش فیزیوتراپی فعال، آب درمانی و ترکیبی بر میزان درد و ناتوانی عملکردی بیماران مبتلا به کمردرد مزمن ناشی از فتق دیسک کمری	۹۹/۱۰/۱۴ تاریخ ارسال ۹۹/۱۱/۱۱ داوری شده و ارسال به دبیر تخصصی

۶- اختراع، اکتشاف و نوآوری های ارائه شده:

عنوان اختراع	محل ثبت	شماره ثبت	تاریخ ثبت	محل و تاریخ تأییدیه علمی
دستگاه ارزیابی قدرت و استقامت عضلات ناحیه کمر بند شانه ای	سازمان مالکیت فکری	۳۸۸۰۶۰۱۶۵	۸۸/۶/۱۸	سازمان مرکزی دانشگاه آزاد ۹۰/۹/۲۲
کسب مقام سوم و مدال برنز در سومین المپیاد بین المللی مبتکران، مخترعان و نوآوران، در تاریخ ۳ الی ۵ آبانماه سال ۱۳۹۱ به میزبانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد				

۷- تألیف و ترجمه کتاب:

عنوان	انتشارات	ناشر	سال نشر	همکاران
بینایی و ورزش حرفه ای	دانشگاه علمی کاربردی	فاسیران	۱۳۹۵	هما نادری فر، دکتر سید فرزاد محمدی
آموزش راگبی ۷ نفره	مختومقلی فراغی	مختومقلی فراغی	۱۳۹۷	نازنین حسینی کریم آبادی
علم شنا: بهبود عملکرد و تمرین	حتمی	حتمی	۱۳۹۹	سپیده لطیفی، امیرحسین صفار، شایا دارابی
آناتومی آسیب های ورزشی راهنمای مصور شما برای پیشگیری، تشخیص و درمان	در حال ویرایش نهایی			دکترمحمدحسین علیزاده، دکتر سپیده لطیفی، دکتر مصطفی زارعی - دکتر حامد عباسی

		The Anatomy of Sports Injuries Your Illustrated Guide to Prevention, Diagnosis, and Treatment
دکتر محمدحسین علیزاده، دکتر سپیده لطیفی، دکتر مهدیه آکوچکیان، سوره اکبری	در حال ویرایش نهایی	راهنمای آسیب‌های ورزشی Sports injuries guidebook
دکتر سپیده لطیفی، یاسین لک - دکتر مهدی نجاریان - دکتر محمدرضا موکل - حدیث سبزی کار	در حال ویرایش نهایی / انتشارات حتمی	Glute LAB

۸- کارگاه های آموزشی :

عنوان کارگاه	محل برگزاری کارگاه	تاریخ تشکیل کارگاه
نقش عکس العمل های زنجیره ای در اصلاح قامت	دانشگاه تهران	۸۷/۹/۲۳
Kinesiotaping	دانشگاه تهران	۸۷/۹/۶
اجرای مهارت های تدوین اهداف و اعتماد به نفس در ورزش	دانشگاه تهران	۸۷/۷/۲۰
آشنایی با اصول مقاله نویسی	دانشگاه تهران	۸۳/۲/۱۰
آشنایی با برگزاری کمپینگ و کوهنوردی	دانشگاه الزهرا	۸۷/۱۰/۱۰
آشنایی با اصول برنامه ریزی تمرینات حرکات اصلاحی	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۸۹/۸/۲
تعلیم و تربیت ۳	دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرگز	۹۰/۳/۱۷
کلاسبندی پزشکی ورزشی فلج مغزی	دانشگاه تهران	۹۳/۲/۷
برگزاری کارگاه ورزش و تندرستی (مدرس)	دانشگاه آزاد بندرگز	۹۳/۹/۶
برگزاری کارگاه شناسایی اختلالات اسکلتی عضلانی کارمندان (مدرس)	وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات	۹۴/۰۲/۱۶
برگزاری کارگاه ورزش و تندرستی (مدرس)	دانشگاه گلستان	۹۴/۰۶/۱۶
برگزاری کارگاه taping (مدرس)	دانشکده فنی و حرفه ای مائده گرگان	۹۵/۰۲/۱۵
برگزاری کارگاه مرگ تدریجی یک پشت میز نشین (مدرس)	سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری گرگان و سازمان های تابعه شهرداری	۹۵/۰۶/۹
برگزاری کارگاه آموزشی ورزش و بیماری MS (مدرس)	انجمن MS استان گلستان	۹۵/۰۶/۱۱

۹- سوابق آموزشی :

نام دانشگاه یا موسسه آموزشی و پژوهشی	تاریخ		عنوان دروس تدریس شده	تلفن
	شروع	پایان		
تربیت معلم سبزواری	۸۷/۱۱/۱	۸۹/۱۱/۱	تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲ (شنا، والیبال، تنیس روی میز) تخصصی (آسیب شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی، هندبال)	۰۵۷۱۴۴۱۰۱۰۴

پیام نور واحد تهران مرکز	۸۸/۷/۱	۸۸/۱۱/۱	تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲ (تنیس روی میز)، تخصصی (شنا- تنیس روی میز)	۰۲۱۸۸۸۹۸۴۵
پیام نور واحد سبزوار	۸۸/۱۱/۱	۸۹/۱۱/۱	تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲ (بسکتبال- والیبال)	۰۵۷۱۲۶۵۷۵۳۲
دانشگاه آزاد واحد بندرگز	۸۹/۷/۱	۹۵/۱۱/۱	حرکات اصلاحی- آسیب شناسی ورزشی- آناتومی انسان- روش های آموزش در تربیت بدنی- کاربرد کامپیوتر- شنا، والیبال، هندبال، تنیس روی میز، بدمینتون، دو و میدانی، فیزیولوژی انسان،	۰۱۷۳۳۷۲۰۴۰۲
دانشگاه آزاد واحد گرگان	۸۹/۱۱/۱	۹۴/۶/۳۱	تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲ (تنیس روی میز- والیبال- بدمینتون)، شنا و والیبال تخصصی، آسیب شناسی ورزشی، حرکت درمانی	۰۱۷۱۳۳۳۲۰۲۷
دانشکده فنی و حرفه ای مائده گرگان	۹۴/۱۰/۱	تا کنون	شنا، نجات غریق، آسیب شناسی ورزشی، حرکت شناسی	۰۱۷۳۲۱۳۵۶۵۷
دانشگاه شمس گنبد	۹۷/۱۱/۱	تا کنون	سمینار در آسیب شناسی و حرکات اصلاحی- آزمایشگاه حرکات اصلاحی، پاتوکیزنولوژی- حرکت شناسی پیشرفته- حرکات اصلاحی پیشرفته- بازتوانی آسیب های ورزشی- حرکت درمانی	۰۱۷۳۳۳۸۹۷۱۰

۱۰- سوابق اجرایی:

- ✓ عضو هیات علمی و استادیار دانشگاه شمس گنبد از سال ۹۸
- ✓ نایب رئیس انجمن راگبی کشور از سال ۱۳۹۶ لغایت ۱۳۹۹
- ✓ مسئول فنی دپارتمان حرکات اصلاحی و بازتوانی نبض استان گلستان از سال ۹۷
- ✓ کارشناس مرکز مشاوره و ارزیابی ساختار قامتی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری گرگان در سالهای ۱۳۹۳، ۱۳۹۴ و ۱۳۹۵
- ✓ سرپرست تیم ملی راگبی بانوان اعزامی به مسابقات غرب آسیا، قطر سال ۲۰۱۹
- ✓ مربی بدنساز تیم ملی راگبی بانوان در مسابقات آسیایی هندوستان در سال ۲۰۱۳
- ✓ مربی بدنساز تیم ملی راگبی بانوان در مسابقات آسیایی امارات ۲۰۱۷
- ✓ مربی بدنساز تیم بسکتبال بانوان استان گلستان در مسابقات لیگ برتر کشور در سالهای ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳
- ✓ مسئول کمیته فنی مسابقات کشوری راگبی ۷ نفره بانوان- تیرماه ۱۳۹۸
- ✓ رئیس انجمن تندرستی و حرکات اصلاحی هیات ورزش های همگانی شهرستان گرگان در سال ۱۳۹۸
- ✓ رئیس کمیته ورزش در آب هیات ورزش های همگانی شهرستان گرگان در سالهای ۱۳۹۳ و ۱۳۹۴
- ✓ رئیس کمیته استعدادیابی هیات ورزش های همگانی شهرستان گرگان در سال ۱۳۹۷
- ✓ رئیس انجمن تندرستی و حرکات اصلاحی هیات ورزش های همگانی شهرستان گرگان در سال ۱۳۹۸ تا کنون
- ✓ نائب رئیس هیات شنا، شیرجه و واترپلو شهرستان گرگان در سالهای ۱۳۹۴ و ۱۳۹۵
- ✓ نائب رئیس هیات شنا، شیرجه و واترپلو استان گلستان از سال ۹۵ تا کنون
- ✓ مربی شنای تیم استان گلستان در مسابقات قهرمانی کشور و استعدادهای برتر ۱۳۹۸

✓ مربی شنای تیم دختران استخر عدیر کرکان از سال ۱۳۹۰ تا کنون و کسب اولین مدال طلای استان گلستان در مسابقات استعداددهای برتر سال ۹۸ توسط شناگر این تیم

✓ مربی تیم راگبی استان گلستان در مسابقات قهرمانی کشور در سالهای ۱۳۹۴ و ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶

✓ همکاری با مجموعه استخر غدیر و صدف در بخش آب درمانی ویژه بیماران دارای اختلالات و دردهای اسکلتی عضلانی از سال ۱۳۹۳ تا کنون

✓ همکاری با انجمن ام اس استان گلستان در سالهای ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶

✓ مدرس کلاس مربیگری درجه ۳ شنا استان گلستان مورخ ۹۴/۷/۴

✓ مدرس کلاس مربیگری درجه ۳ شنا استان گلستان مورخ ۹۵/۱۲/۲۰

✓ مدرس دو دوره کارگاه ساختار ققامتی ویژه مربیان پیلاتس و آمادگی جسمانی استان گلستان زیر نظر فدراسیون ورزش های همگانی - ۱۳۹۹

۱۱- سوابق فرهنگی، سیاسی، اجتماعی:

ردیف	نام ارگان	تاریخ شروع	تاریخ پایان	سمت
۱	عضویت در بسیج دانش آموزی	۱۳۷۸/۴/۱۵	۱۳۸۳/۵/۴	عضو عادی
۲	عضویت در بسیج محلات	۱۳۸۳/۵/۴	۱۳۹۰/۱۱/۱۰	عضو فعال
۳	عضویت در بسیج اساتید	۱۳۹۰/۱۱/۱۰	تا کنون	عضو فرهیخته

✓ شرکت در مسابقات ورزشی بسیج

✓ شرکت در نمایشگاه اختراعات و ابتکارات سازمان بسیج خراسان رضوی

۱۲- سوابق ورزشی:

ردیف	کارت های مربیگری و داوری	ردیف	کارت های مربیگری و داوری
۱	والیبال درجه ۳	۱۱	دوچرخه سواری درجه ۳
۲	بدمینتون درجه ۳	۱۲	ژیمناستیک درجه ۳
۳	تنیس روی میز درجه ۳ (داوری و مربیگری)	۱۳	مدرس رسمی فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو
۴	قایقرانی درجه ۳	۱۴	نجات غریق درجه ۲
۵	هندبال درجه ۳	۱۵	آمادگی جسمانی درجه ۳
۶	مدرسی تندرستی و حرکات اصلاحی	۱۶	توجیهی سافت بال
۷	توجیهی اسکواش	۱۷	سطح یک پیلاتس

۸	مربیگری سطح ۲ بین المللی راگبی	۱۸	مربیگری درجه ۳ واترپلو
۹	داوری درجه ۳ شنا	۱۹	مدرسی آسیب های ورزشی در انجمن راگبی کشور
۱۰	مدرس رسمی انجمن راگبی کشور	۲۰	مدرس آب درمانی فدراسیون نجات غریق

ردیف	حکم های قهرمانی و گواهی شرکت در مسابقات
۱	کسب مقام دوم مسابقات هندبال نهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور سال ۱۳۸۷
۲	کسب مقام سوم مسابقات هندبال قهرمانی دانشجویان دختر سراسر کشور در سال ۱۳۸۶
۳	کسب مقام سوم مسابقات هندبال قهرمانی دانشجویان دختر دانشگاه های منطقه یک کشور در سال ۱۳۸۸
۴	کسب مقام دوم رشته هندبال در سیزدهمین جشنواره ورزشی دانشجویان دانشگاه تهران در سال ۱۳۹۳
۵	کسب مقام اول در رشته والیبال در هفتمین جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۷
۶	کسب مقام سوم در رشته ۵۰ متر قورباغه در هفتمین جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۷
۷	کسب مقام اول رشته والیبال در ششمین دوره مسابقات جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۶
۸	کسب مقام دوم رشته ۵۰ متر کرال پشت ششمین دوره جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۶
۹	کسب مقام سوم رشته ۵۰ متر قورباغه ششمین دوره جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۶
۱۰	کسب مقام اول رشته ۵۰ متر قورباغه پنجمین دوره جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۵
۱۱	کسب مقام اول در رشته فوتسال در پنجمین دوره جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۵
۱۲	کسب مقام دوم رشته ۱۰۰ متر قورباغه چهارمین دوره جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۴
۱۳	کسب مقام اول رشته فوتسال چهارمین دوره جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۴
۱۴	کسب مقام سوم رشته ۵۰ متر پروانه چهارمین دوره جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۴
۱۵	کسب مقام اول رشته فوتسال سومین دوره جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۳
۱۶	کسب مقام دوم رشته فوتسال در نخستین جشنواره ورزشی خوابگاه های دانشگاه تهران سال ۱۳۸۳
۱۷	کسب مقام اول رشته والیبال در مسابقات چهارجانبه ادارات شهرستان گرگان سال ۱۳۹۲
۱۸	کسب مقام اول رشته ۵۰ متر قورباغه در مسابقات دانشجویی دانشگاه تهران سال ۱۳۸۳
۱۹	کسب مقام دوم رشته ۵۰ متر کرال پشت در مسابقات دانشجویی دانشگاه تهران سال ۱۳۸۳
۲۰	کسب مقام دوم رشته والیبال در مسابقات دانشجویی دانشگاه تهران سال ۱۳۸۴
۲۱	کسب مقام دوم رشته هندبال در مسابقات دانشجویی دانشگاه تهران سال ۱۳۸۴
۲۲	کسب مقام دوم در رشته فوتسال در مسابقات ورزشی جام رمضان در سال ۱۳۸۵
۲۳	کسب مقام دوم مسابقات والیبال جشنواره گرامیداشت شهدای دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۷
۲۴	کسب مقام دوم در رشته فوتسال در مسابقات ورزشی جام رمضان در سال ۱۳۸۴
۲۵	کسب مقام دوم در رشته والیبال در مسابقات ورزشی مدارس استان خراسان در سال ۱۳۸۱
۲۶	کسب مقام دوم در رشته والیبال در مسابقات ورزشی آموزشگاه های استان خراسان در سال ۱۳۸۰
۲۷	کسب مقام سوم در رشته شنای کرال پشت در مسابقات گرامیداشت روز زن و مادر در استان خراسان سال ۱۳۸۰
۲۸	کسب مقام دوم در رشته والیبال در مسابقات قهرمانی مدارس استان خراسان ۱۳۷۸

کسب مقام سوم رشته مینی والیبال در مسابقات قهرمانی آموزشگاه های سبزوار ۱۳۷۴	۲۹
کسب مقام اول رشته والیبال در مسابقات قهرمانی آموزشگاه های سبزوار ۱۳۷۸	۳۰
کسب مقام اول رشته والیبال در مسابقات قهرمانی آموزشگاه های سبزوار ۱۳۷۹	۳۱
کسب مقام دوم رشته والیبال در مسابقات قهرمانی آموزشگاه های سبزوار ۱۳۸۰	۳۲
کسب مقام دوم رشته والیبال در مسابقات ورزشی جشنواره ملی بسیج خاوران ۱۳۷۹	۳۳
کسب مقام دوم در مسابقات قهرمانی دو میدانی بسیج دانش آموزی ۱۳۸۱	۳۴
گواهی شرکت در مسابقات واترپلو قهرمانی بانوان کشور در سال ۱۳۸۵	۳۵
گواهی شرکت مسابقات فوتسال هفتمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور سال ۱۳۸۳	۳۶
گواهی شرکت در مسابقات قهرمانی والیبال دانشجویان دختر دانشگاه های سراسر کشور در سال ۱۳۸۲	۳۷